

Gruppens uppfattning om vad som medverkar till bra självförtroende och vad som sänker vårt självförtroende - detta ger oss kunskap om hur vi kan ge återkoppling punkterna 1 - 4 höjer oss punkterna 5 - 8 sänker oss och värdering visar hur det är idag

1 _____ 5 _____

2 _____ 6 _____

3 _____ 7 _____

4 _____ 8 _____

